



TITOLO DEL CORSO

Corso BASE di Aquatic Manual Therapy®



DIVISIONE DEL CORSO BASE IN 3 MODULI:

- MODULO (AMT 1) 1-2 giorno : Arto Superiore
- MODULO (AMT 2) 3-4 giorno: Arto Inferiore
- MODULO (AMT 3) 5-6 giorno: Rachide e Bacino

DURATA

6 giorni

possono essere organizzati nei seguenti modi:

- INTENSIVO 1 incontro da 6 giorni
- SEMI-INTENSIVO 2 incontri da 3 giorni
- REGOLARE 3 incontri da 2 giorni

DOCENTE

Dott. Riccardo Pasqualini



PRESENTAZIONE

Cos'è l'Aquatic Manual Therapy ®

Aquatic Manual Therapy® (AMT) , é un sistema di diagnosi e trattamento che si svolge in ambiente micro-gravitario (l'acqua) attraverso test e tecniche di Terapia Manuale sulla Fascia articolare, muscolare e viscerale.

La peculiarità di questo approccio terapeutico è il modo con cui viene sfruttato l'ambiente acquatico, che consente grande precisione ed efficacia nell'esecuzione sia dei test di valutazione che delle tecniche di normalizzazione tissutale. Il risultato è una facilitazione del lavoro del terapeuta ed un maggiore comfort della seduta per il paziente.

L'Aquatic Manual Therapy® è stata ideata dal Dott. Riccardo Pasqualini dopo 15 anni di studio e ricerca nel campo della fisioterapia, della Terapia Manuale e dell'Osteopatia, oltre che di uno dei più moderni concetti di interpretazione e trattamento dei disordini muscolo-scheletrici, il Fascial Distortion Model di Stephen Typaldos.

Attraverso lo studio e la comparazione di tecniche già esistenti nell'ambito della Terapia Manuale, l'ideatore dell'AMT® ha realizzato un approccio completamente nuovo, semplice e assai efficace rispetto alla classica idrokinesiterapia conosciuta attualmente nel mondo medico-scientifico riabilitativo.

L'Idrokinesiterapia Manuale® è promossa dalla European Academy Of Health Research, la quale persegue lo scopo di diffondere in Europa e nel mondo questo approccio terapeutico mobilizzatore e manipolativo della Fascia, caratterizzato da tecniche valutative e terapeutiche con dimostrata validità scientifica, attraverso la Formazione di Fisioterapisti Specializzati.

Vantaggi dell'Aquatic Manual Therapy®

L'Aquatic Manual Therapy® è l'approccio rieducativo ottimale per ottenere un recupero articolare, muscolare, propriocettivo e posturale in caso di alterazione della normale funzionalità di un distretto corporeo a seguito di interventi chirurgici, traumi, fratture, lesioni articolari (legamenti, capsule e cartilagini), disordini del tessuto fasciale o disordini posturali che condizionano la normale biomeccanica articolare di un distretto.

Caratteristiche del trattamento riabilitativo

con Aquatic Manual Therapy®:

- Possibilità di effettuare test per diagnosi differenziale in assenza di carico, utile a programmare l'approccio più idoneo per risolvere il disordine muscolo-scheletrico che ha originato la patologia per cui è richiesto l'intervento riabilitativo
- Rilassamento muscolare, soprattutto dei distretti muscolari che agiscono contro gravità
- Minimo sforzo fisico da parte del terapeuta
- Massimo comfort per il paziente
- Possibilità di visualizzare, testare e valutare le tensioni fasciali che creano alterazioni nel sistema a tensione del corpo
- Aumento della propriocezione, ovvero della capacità di regolare la postura grazie al coordinamento di una risposta motoria adeguata alle variazioni esterne, grazie alla pressione idrostatica dell'acqua esercitata sui tessuti
- Possibilità di effettuare manipolazioni articolari e dei tessuti nella massima

European Academy of Health Research

Via F.lli Rosselli 14 01037 Ronciglione VT

P.IVA 02143240568

Num Verde 800587939



comodità sia per l'operatore che per il paziente, posizionando quest'ultimo nella postura più idonea con o senza utilizzo di ausili galleggianti

- Far eseguire esercizi di coordinamento e rinforzo muscolare con il minimo stress articolare mediante contrazioni isometriche, eccentriche e concentriche. Grazie alla viscosità dell'acqua si riuscirà ad aumentare progressivamente la resistenza al movimento aumentando la velocità del movimento, senza utilizzare sovraccarichi o pesi aggiuntivi.
- Effetto di rilassamento del corpo immerso in acqua con diminuzione della frequenza cardiaca e respiratoria per inibizione del sistema simpatico.

Fondamenti dell'AMT

I Fondamenti del trattamento AMT si basano su

- Osservazione del Paziente (postura e mobilità) prima fuori dall'acqua, successivamente in acqua. Durante l'osservazione il fisioterapista cercherà di fare un'analisi comparativa di movimento "a secco" e "in acqua" facendo eseguire al paziente i gesti che creano dolore o compensi nel movimento.
- Sintomi clinici del Paziente, con osservazione attenta del dolore muscolo-scheletrico :
 - o Linguaggio del Corpo: modo in cui il paziente descrive il dolore che lo affligge
 - o Tempo, durata e intensità del dolore
 - o Analisi comparativa del movimento tra 2 parti del corpo, con analisi della presenza di "compensi" durante un movimento
- Analisi palpatoria: attraverso la palpazione in acqua è possibile identificare e trattare punti in cui la fascia crea delle restrizioni o addensamenti
- Analisi e trattamento della micromobilità articolare: il fisioterapista eseguirà dei test di movimento di tutti i distretti articolari con particolare attenzione alle articolazioni "minori", che pur avendo range di escursione minimo, contribuiscono alla
 - o fluidità del movimento globale
 - o escursione articolare completa
 - o evitare compensi e deviazioni non fisiologiche durante un movimento
 - o non creare tensioni eccessive sulla fascia articolare e muscolare
 - o non percepire dolore o sensazione retrazione articolare

Introduzione

Il corso dura sei giorni, articolati in tre moduli di due giorni (sabato e domenica), oppure in sei giorni consecutivi in modalità intensiva. Il docente è il Dott. Riccardo Pasqualini, ideatore del metodo Aquatic Manual Therapy®

Gli orari*, per tutti e due i moduli, andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con una pausa caffè di quindici minuti alle 11.00 circa e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00.

*Gli orari sono approssimativi e possono variare secondo le disponibilità logistiche della piscina/aula.



Contesto didattico

- Lezioni illustrate.
- Dispense cartacee e kit congressuale apposito per prendere appunti.
- Atmosfera aperta al dialogo; incoraggiamento delle domande; alto livello di vitalità e umorismo. Possibilità di fare fotografie e riprese video.
- I partecipanti si scambieranno pratica sulla valutazione e sull'esecuzione delle tecniche gli uni sugli altri sotto la supervisione di istruttore e assistenti.
- Cosa portare: abito comodo, pantaloncini corti o biancheria intima adeguata (per ricevere la pratica in aula), costume da bagno, maschera, boccaglio, accappatoio, ciabatte da piscina.

A chi è rivolto

Il corso di Aquatic Manual Therapy® è rivolto a Fisioterapisti, Medici e titoli sanitari equipollenti (classe laurea L/SNT2)

Nota: le tecniche insegnate al corso sono di competenza prettamente sanitaria, non è consentito l'accesso al corso e l'applicazione delle tecniche a professionisti con Titolo di Chinesiologo (Laurea Scienze Motorie), Massaggiatori Sportivi, Operatori Shiatzu, operatori olistici non sanitari.

Obiettivi

Alla fine del corso gli allievi saranno in grado di:

- Eseguire i test di valutazione segmentaria in acqua secondo il metodo AMT®
- Interpretare la descrizione dei sintomi per la formulazione di una diagnosi differenziale
- Palpare le disfunzioni fasciali
- Pianificare ed eseguire un trattamento con il metodo AMT®
- Programmare un piano di auto-trattamento in acqua da far effettuare al paziente nei giorni successivi al trattamento manuale



PROGRAMMA

Lingua: Italiano

Il corso, della durata di sei giorni (articolati in tre moduli di due giorni consecutivi), verrà tenuto dal docente Riccardo Pasqualini, ideatore del metodo Idrokinesiterapia Manuale ®

Gli orari*, per tutti e due i moduli, andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con una pausa caffè di quindici minuti alle 11.00 circa e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00.

*Gli orari sono approssimativi e possono variare secondo le disponibilità logistiche della piscina / aula

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Programma CORSO BASE - 6 GIORNI

1° giorno

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 – 09:30: Presentazione del Metodo Idrokinesiterapia Manuale

Rapporto di 15 anni di ricerca effettuata con Idrokinesiterapia Manuale Principi fisici dell'acqua in relazione agli effetti sul corpo umano immerso

09.30 - 10.30: COMPLESSO SCAPOLO-OMERALE

Cenni di Anatomia e Fisiologia del complesso

Studio dei modelli anatomici 3D

Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale 10.30 - 10.45: Coffee Break

10.45 – 11:30: L'esame del paziente.

Dimostrazione pratica di osservazione e anatomia palpatoria

Riconoscimento delle principali patologie e disfunzioni

11.30 - 13:00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente in aula su test e tecniche di normalizzazione

- Ritmo Scapolo Omerale
- Scollamento della Scapola
- Test e normalizzazione articolazione Acromion-Claveare
- Test e normalizzazione articolazione Sterno-Claveare
- Decompressione Borsa sotto deltoidea
- Dolore fasciale irradiato a gomito e polso
 - o Triggerband anteriore o Triggerband posteriore o Triggerband laterale
- Sblocco Intrarotazione glenomerale in posizione prona
- Sblocco intrarotazione glenomerale in posizione prona
- Decompressione scapolo-omerale

13.00 - 14.00: Pausa pranzo light e preparazione per esercitazione pratica in acqua

14.00 - 17.00: Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale

European Academy of Health Research

Via F.lli Rosselli 14 01037 Ronciglione VT

P.IVA 02143240568

Num Verde 800587939



- Scollamento della Scapola
 - Test e normalizzazione articolazione Acromion-Claveare
 - Test e normalizzazione articolazione Sterno-Claveare
 - Decompressione Borsa sotto deltoidea
 - Tecniche FDM – Triggerband Spalla
 - Sblocco Intrarotazione glenomerale in posizione prona
 - Sblocco intrarotazione glenomerale in posizione prona
 - Decompressione scapolo-omerale
 - Esercizi propriocettivi con e senza ausili galleggianti
 - Esercizi di rinforzo isometrico
 - Esercizi di rinforzo eccentrico
 - Esercizi di rinforzo concentrico
 - Armonizzazione e coordinazione movimento antero-posteriore di scapola
 - Esercizi di rinforzo globale
 - 17.00 - 18.00: Laboratorio in Aula, refresh delle tecniche apprese in acqua, Presa in esame di protocolli riabilitativi specifici per
 - Intervento chirurgico ricostruzione cuffia rotatori
 - Fratture Omerali
 - Fratture clavicolari
 - Capsuliti adesive
 - Lussazioni e sub-lussazioni
 - Lesione tendine sovra-spinoso
 - Iperlassità legamentosa / instabilità di spalla
-

2° giorno

09.00 – 10:00 Revisione Test e Tecniche SPALLA

10.00 – 11:00 GOMITO

Cenni di Anatomia e Fisiologia

Studio dei modelli anatomici 3D

Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente in aula su test e tecniche di normalizzazione

- Setto intermuscolare radio-ulna
- Mobilizzazione testa radio in acqua
- Normalizzazione Radio
- Decompressione Olecrano Ulna
- Decompressione olecrano ulnare

12.15 – 13.00 CARPO

Cenni di Anatomia e Fisiologia

Studio dei modelli anatomici 3D

Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale

13.00 - 14.00: Pausa pranzo light e preparazione per esercitazione pratica in acqua

14.00 - 17.00: Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale per GOMITO e CARPO

- Mobilizzazione testa radio in acqua
- Normalizzazione Radio

European Academy of Health Research

Via F.lli Rosselli 14 01037 Ronciglione VT

P.IVA 02143240568

Num Verde 800587939



- Decompressione Olecrano Ulna
 - Decompressione olecrano ulnare
 - Posizione prona (con maschera, boccaglio e tubo galleggiante sotto la pancia)
 - Gomito flesso 90° con la mano in direzione del fondo vasca (spalla abdotta 90°)
 - Esercizi Gomito
 - Esercizio 8 orizzontale (prono-supinazione)
 - Esercizi contrazione eccentrica e isometrica flessori
 - Esercizi contrazione eccentrica e isometrica estensori
 - Esercizi con tavoletta in affondamento
 - Trattamento epicondilita
 - Trattamento epitrocleite
 - Movimenti globali in acqua
 - Esercizi contro la resistenza dell'acqua
 - Remate con movimento elicoidale in posizione supina
 - Decompressione articolare longitudinale
-

3° giorno

- movimenti PASSIVI di flessione / estensione mantenendo il carpo in
 - decompressione
 - movimenti ATTIVI al soggetto contro resistenza mentre si tiene il carpo in
 - decompressione
 - Trattamento del tunnel carpale
 - Manipolazione del carpo in acqua
- 08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti
09.00 – 09.30: Refresh dei principi fondamentali del metodo Idrokinesiterapia Manuale e breve revisione delle tecniche 1°e 2° giorno
09.30 - 10.15: CAVIGLIA
Cenni di Anatomia e Fisiologia del complesso
Studio dei modelli anatomici 3D
Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale
10.15 – 11:00: L'esame del paziente.
Dimostrazione pratica di osservazione e anatomia palpatoria Riconoscimento delle principali patologie e disfunzioni
11.00 – 11.15: Coffee Break
11.30 - 12:15: Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente in aula su test e tecniche di normalizzazione su cuboide, scafoide, astragalo, calcagno, perone, tibia
12.15 – 13-00 ANCA
Cenni di Anatomia e Fisiologia del complesso
Studio dei modelli anatomici 3D
Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale
13.00 - 14.00: Pausa pranzo
14.00 – 15.00 Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente in aula su test e tecniche di normalizzazione anca
15.00 - 18.00: Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale
- Anca
 - Caviglia
-



4° giorno

09.00 – 10:00 Revisione Test e Tecniche SPALLA

10:00 – 10.45 GINOCCHIO

Cenni di Anatomia e Fisiologia del complesso

Studio dei modelli anatomici 3D

Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale

10.45 – 11.00 Coffee Break

11.00 – 11.45 L'esame del paziente.

Dimostrazione pratica di osservazione e anatomia palpatoria Riconoscimento delle principali patologie e disfunzioni

11.45 – 13.00 Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente in aula su

test e tecniche di normalizzazione del ginocchio con particolare attenzione alle disfunzioni meniscali

13.00 - 14.00: Pausa pranzo light e preparazione per esercitazione pratica in acqua

14.00 – 17.00 Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale

- - Test e tecniche di correzione articolare
- - Esercizi propriocettivi
- - Esercizi di rinforzo muscolare

5° giorno

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 – 09.30: Refresh dei principi fondamentali del metodo Idrokinesiterapia Manuale e breve revisione delle tecniche 3°e 4° giorno

09.30 - 10.15: RACHIDE cervicale, dorsale e lombare

Cenni di Anatomia e Fisiologia del complesso

Studio dei modelli anatomici 3D

Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale

10.15 – 11.00 Il bacino e il sacro

Cenni di Anatomia e Fisiologia del complesso

Studio dei modelli anatomici 3D

Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale

Dimostrazione pratica di osservazione e anatomia palpatoria

Riconoscimento delle principali patologie e disfunzioni 11.00 – 11.15: Coffee Break

11.30 - 12:15: Il diaframma / piriforme / quadrato del lombi Cenni di Anatomia e Fisiologia del complesso

Studio dei modelli anatomici 3D

Fisiologia e Biomeccanica articolare in Terapia Manuale

12.15 – 13.00 Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente in aula su

test e tecniche di normalizzazione del diaframma, piriforme e quadrato dei lombi simulazione in aula delle tecniche di idrokinesiterapia manuale

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Ileo Psoas

Cenni di Anatomia e Fisiologia



Laboratorio pratico dei discenti guidato dal docente in aula su test e tecniche di normalizzazione

15.00 - 18.00: Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale

- - Diaframma
- - Piriforme
- - Quadrato dei lombi
- - Ileo Psoas
- - Ritmo Ileo Psoas / Addominali
- - Release Paravertebrali

6° giorno

09.00 – 09.30: Refresh delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale del 5° giorno

09.30 - 11.00: RACHIDE LOMBARE e BACINO test e tecniche di normalizzazione tecniche manipolative

Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale su rachide lombare e bacino

11.00 – 11.15: Coffee Break

11.15 - 12:15: RACHIDE CERVICALE

test e tecniche di normalizzazione

tecniche manipolative e pompaggio

Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale su rachide cervicale

12.15 – 13.00 RACHIDE DORSALE e COSTE

test e tecniche di normalizzazione

tecniche manipolative

Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale su rachide dorsale e coste

Tecniche di recupero globale del rachide

13.00 - 14.00: Pausa pranzo light e preparazione per esercitazione pratica in acqua

14.00 - 16.15: Laboratorio in Acqua, dimostrazione del docente e prove manuali tra discenti dei test e delle tecniche di Idrokinesiterapia Manuale

- Rachide lombare
- Rachide cervicale
- Rachide dorsale
- Bacino e sacro
- Protocolli riabilitativi specifici per o Ernie discali
 - o Fratture vertebrali
 - o Interventi chirurgici di stabilizzazione vertebrale o Lombalgie acute
 - o Lombosciatalgie
 - o Cervicalgie

16:15 - 17.00: Considerazioni finali e conclusione del corso BASE